

GRESSO®



LEITE UHT

Leite português, na origem e em todo o processo de produção. Com a garantia de bem-estar das nossas vacas, na alimentação, alojamento, saúde e comportamento, certificado pela AENOR. Saboroso, rico em nutrientes. A qualidade inquestionável de Gresso num produto que é único e essencial em qualquer lar.

GRESSO®



LEITE UHT MAGRO

LEITE UHT MEIO-GORDO

LEITE UHT INTEIRO

LEITE UHT MAGRO

Formato: 1 L

Leite magro UHT

Origem: Portugal.

Valores médios	por 100 ml		por copo de 250 ml	
Energia (kJ/kcal)	148/35		371/87	4%**
Lípidos (g)	0,1		0,3	0%**
dos quais saturados (g)	0,08		0,2	1%**
Hidratos de carbono (g)	5,0		13	5%**
dos quais açúcares (g)	5,0		13	14%**
Proteínas (g)	3,5		8,8	18%**
Sal (g)¹⁾	0,10		0,25	4%**
Vitaminas e sais minerais				
riboflavina (mg)	0,20	14%*	0,50	36%*
vitamina B12 (µg)	0,20	8%*	0,50	20%*
cálcio (mg)	122	15%*	305	38%*
fósforo (mg)	94,0	13%*	235	34%*
iodo (µg)	20,6	14%*	51,5	34%*

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal).

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem contém 4 porções de 250 ml.



Origem
do Leite:
Portugal



GRESSO®



LEITE UHT MAGRO
LEITE UHT MEIO-GORDO
LEITE UHT INTEIRO

LEITE UHT MEIO-GORDO

Formato: 1 L

Leite meio-gordo UHT

Origem: Portugal.

Valores médios	por 100 ml		por copo de 250 ml	
Energia (kJ/kcal)	200/48		501/119	6%**
Lípidos (g)	1,6		4,0	6%**
dos quais saturados (g)	1,0		2,5	13%**
Hidratos de carbono (g)	4,9		12	5%**
dos quais açúcares (g)	4,9		12	14%**
Proteínas (g)	3,4		8,5	17%**
Sal (g)¹⁾	0,10		0,25	4%**
Vitaminas e sais minerais				
riboflavina (mg)	0,17	12%*	0,43	30%*
vitamina B12 (µg)	0,20	8%*	0,50	20%*
potássio (mg)	159	8%*	398	20%*
cálcio (mg)	120	15%*	300	38%*
fósforo (mg)	93,0	13%*	233	33%*
iodo (µg)	20,0	13%*	50,0	33%*

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal).

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem contém 4 porções de 250 ml.



Origem
do Leite:
Portugal



GRESSO®



LEITE UHT MAGRO
LEITE UHT MEIO-GORDO
LEITE UHT INTEIRO

LEITE UHT INTEIRO

Formato: 1 L

Leite inteiro UHT

Origem: Portugal.

Valores médios	por 100 ml		por copo de 250 ml	
Energia (kJ/kcal)	273/65		682/163	8%**
Lípidos (g)	3,6		9,0	13%**
dos quais saturados (g)	2,3		5,8	29%**
Hidratos de carbono (g)	4,9		12	5%**
dos quais açúcares (g)	4,9		12	14%**
Proteínas (g)	3,3		8,3	17%**
Sal (g)¹⁾	0,10		0,25	4%**
Vitaminas e sais minerais				
riboflavina (mg)	0,18	13%*	0,45	32%*
vitamina B12 (µg)	0,20	8%*	0,50	20%*
cálcio (mg)	118	15%*	295	37%*
fósforo (mg)	90,0	13%*	225	32%*
iodo (µg)	20,0	13%*	50,0	33%*

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem contém 4 porções de 250 ml.



Origem
do Leite:
Portugal

